

PACK

RE EQUILIBRAGE ALIMENTAIRE COACHING SPORTIF PERSONNALISÉ

PACK BILAN NUTRITION+SPORT	1 rdv nutrition 45min 1 bilan sportif 1h	90 €
PACK MENSUEL PERSONNALISE NUTRITION+SPORT	1 rdv nutrition 4 coaching sportif 1h	267 €
PACK SUIVI MENSUEL BOOST PERSONNALISE NUTRITION+SPORT	1 rdv nutrition 8 coaching sportif 1h	487 €
PACK SUIVI MENSUEL INTENSE NUTRITION+SPORT	2 rdv nutrition 12 coaching sportif 1h	746 €
PACK SUIVI A DISTANCE	1 rdv nutrition à distance 4 coaching à distance	247 €



Sandra Ferreira Diététicienne-Nutritionniste Diplômée

Membre du Ré.P.O.P – Formatrice et Conférencière

Chroniqueuse à C8 dans l'émission « William à Midi »

www.sandra-ferreira.com



Instagram

N° SIRET 45396749900014



Sophie Defrocourt Coach Sportif Diplômée

Certifié Personal Trainer HBX

Intervient à domicile, en salle et entreprise

www.facebook.com/SophieDefrocourtPro



Instagram

N° SIRET 79072724200014

Prise de RDV, renseignements

Sandra Ferreira 06 65 02 89 83

Cabinet à Flins-Sur-Seine

(Diététicienne-Nutritionniste avec un numéro ADELI permettant le remboursement par certaines mutuelles)

Sophie Defrocourt 06 77 59 12 65

Coach Sportif à Flins-Sur-Seine