

NUTRITION/DIETETIQUE/SPORT 2017  
SANDRA FERREIRA DIETETICIENNE NUTRITIONNISTE ET  
SOPHIE DEFROUCOURT COACH SPORTIF

PACK SPORT NUTRITION MENSUEL

➤ **BILAN 90€**

Comprenant Bilan Nutrition (45 min) +  
Bilan Sportif (1h)

➤ **SUIVI COACHING ET  
DIETETIQUE PERSONNALISE**

- ✓ 1 séance 30min training/  
semaine : **195€\***
- ✓ 2 séances 30min training/  
semaine : **335€\***

\*+ RDV au cabinet avec Sandra FERREIRA

1 fois/mois (30 min)

- ✓ 1 séance 1h/semaine : **235€\***
- ✓ 2 séances 1h/semaine : **415€\***

\*+ RDV au cabinet avec Sandra FERREIRA

1 fois/mois (30 min)



**Sandra Ferreira**  
Diététicienne-  
Nutritionniste Diplômée  
Membre du Ré.P.O.P.  
Formatrice et  
Conférencière

[www.sandra-ferreira.com](http://www.sandra-ferreira.com)

PACK DUO SPORT NUTRITION MENSUEL

➤ **BILAN 140€**

Comprenant Bilan Nutrition (45 min) +  
Bilan Sportif (1h)

➤ **SUIVI COACHING ET  
DIETETIQUE PERSONNALISE**

- ✓ 1 séance 30min training/  
semaine : **295€\***
- ✓ 2 séances 30min training/  
semaine : **495€\***

\*+ RDV au cabinet avec Sandra FERREIRA

1 fois/mois (30 min)

- ✓ 1 séance 1h/semaine : **340€\***
- ✓ 2 séances 1h/semaine : **580€\***

\*+ RDV au cabinet avec Sandra FERREIRA

1 fois/mois (30 min)



**Sophie Defrocourt**  
Coach Sportif  
Diplômé  
Certifié Personal  
Trainer HBX  
A Domicile, en Salle  
ou en Entreprise

<https://www.facebook.com/SophieVotreCoachSportifADomicile>

Prise de RDV, renseignements :

**Sandra Ferreira 06.65.02.89.83 Cabinet à Flins-Sur-Seine**

(Diététicienne-Nutritionniste avec un numéro ADELI permettant le remboursement par certaines mutuelles)

**Sophie Defrocourt 06.77.59.12.65 Coach Sportif à Flins-Sur-Seine se déplace à domicile**